

# Техника безопасности На занятиях гимнастикой



МАУДО «Дом детского творчества»  
Педагог дополнительного образования  
Мингажов Роберт Мунирович








**Физкультурой  
заниматься-**

**Надо в форму одеваться!  
А в одежде повседневной  
Заниматься даже вредно!**






**Туфли, ботинки, супер-сапожки  
Не украшают спортивные ножки!  
Юбки и джинсы в шкаф положите,  
Когда на физкультурное занятие  
Вы дружно спешите!**






**Педагога слушайте  
внимательно!  
И все получится у вас  
обязательно!**






**На полосе препятствий  
Будьте всегда внимательными:  
Не толкайтесь, не спешите,  
не шумите!  
Вперёд внимательно смотрите!**






**Взяв скакалки, разойдитесь!  
Место для себя найдите!  
Чтоб друг другу не мешать,  
И скакалками не задевать!**





**А в движении  
друг другу не  
мешайте,  
А если надо –  
помогайте!**






**На шведской стенке или  
канате,**

**Будьте очень вы внимательны!**

**Ждите педагога для страховки,**

**Даже если вы очень ловки!**






**В мяч аккуратно играйте,  
И окон не разбивайте!  
Вы с мячом туда идите,  
Где решётки разглядите!**





**Если будете озорничать,  
То можно что-нибудь сломать:  
Можно ноги повредить  
Или лоб себе разбить!**





**Порядок в зале соблюдайте,  
Место для инвентаря  
запоминайте!  
Если его вы убираете,  
То педагогу помогаете!**





**После занятия переоденься!**

**В сухую одежду ты быстро  
оденься.**

**Про воду, конечно же не  
забывай!**

**Лицо и руки скорее умывай!**





**Правила эти  
не забывают,  
И постоянно  
их выполняют!**