

Объединение «Гимнастика»

Объединение «Гимнастика» существует в Доме детского творчества с 2011 года. Руководит коллективом педагог дополнительного образования Мингажов Роберт Михайлович.



На занятиях у детей развиваются гибкость, ловкость, двигательные навыки через легкую, игровую форму. Она является лучшим средством для привлечения ребенка к физическому воспитанию.

Основной целью занятий гимнастикой — это развитие всех групп мышц, улучшение опорно-двигательного аппарата, осанки; повышение выносливости; увеличение силы; совершенствование координации, формирование крепкого иммунитета. Реализуются важная для здоровья и физического развития ребенка задача: приучение ребенка к физическим упражнениям.

В объединение занимаются мальчики и девочки от 5 до 7 лет



Дополнительными плюсами игровой гимнастики могут стать: развитие чувства ритма, музыкального слуха, улучшение танцевальной пластики — при использовании музыки в качестве фона к занятию; расширение кругозора, творческого мышления, способности самовыражения — при подаче упражнений вместе с обучающим, развивающим или воспитательным материалом (карточки, видео, рассказ, стихи и т. д.).