

Правила спасения утопающего

Правила приближения к утопающему:

- Подплывать только сзади;
- Захватывать за волосы или за ворот одежды;
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

ЗАПОМНИТЕ: Панический страх утопающего – смертельная опасность для спасателя.

• В случае если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте – инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

• Первое, что необходимо сделать после извлечения из воды, – перевернуть утонувшего на живот так, чтобы голова оказалась ниже уровня его таза. Ребенка можно положить животом на свое бедро.



• После очищения полости рта резко надавите на корень языка для провоцирования рвотного рефлекса и стимуляции дыхания.

• Если нет рвотных движений и кашля – положить пострадавшего на спину и приступить к реанимации:

- Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот.

– Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой.

– Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массаж сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3-5 сантиметров, и отпустите. Через каждое вдвухание делайте 4-5 ритмичных надавливаний.

• При появлении признаков жизни перевернуть пострадавшего лицом вниз и удалить воду из легких и желудка.

НЕДОПУСТИМО!

- Оставлять пострадавшего без внимания даже на минуту.
- Самостоятельно перевозить пострадавшего.