

**Когда водоемы  
покрывает первый лед,  
переправляться по такому льду  
опасно для жизни!**



### **Меры безопасности на осеннем льду**

- Очень опасно выходить на лед водоема, если толщина его тоньше семи сантиметров. Надежный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.

- Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

- В случае появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь назад.

- Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Если вы услышали потрескивание немедленно вернитесь назад по своим следам

### **Если лед проломился**

- Нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинув руки, лечь на живот и выбираться из полыньи. А затем ползти дальше от опасной зоны. И двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Наиболее правильно выбираться на лед путем перекачивания со спины на живот.

- Самое главное - сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

- Помните, человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.



- Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

- Если Вы самостоятельно выбрались на лед, нужно откатиться от полыньи и ползти в ту сторону, откуда шли.



- Снимите с себя всю одежду, отожмите, оденьте снова, пусть даже замерзшую, и делайте согревающие упражнения, как бы тяжело это для вас ни было. Если вы начали дрожать это очень хороший признак – организм самосогревается.

**ЛУЧШЕ ВСЕГО  
БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ  
НЕ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД!**

## Как правильно помочь человеку, провалившемуся под лед



- Если кто-то на ваших глазах провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек. Нужно лечь на живот, подползти к полынье и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф.

- Спасенного из воды нужно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

## Любителям подледного лова

- Не следует пробивать несколько лунок рядом.
- Опасно собираться большими группами в одном месте.
- Не стоит рисковать ловить рыбу возле промоин.
- Обязательно нужно запастись веревкой длиной 12-15 метров.



### Автотранспорт на льду

- Выезд на лед автобусов и автомобилей запрещен, кроме специального автотранспорта: скорой медицинской помощи и спасательных служб с целью оказания экстренной помощи, терпящим беду на льду.
- Безопасная толщина льда для легкового автомобиля составляет не менее 26 см, для грузового более 40 см.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

Областное государственное учреждение  
«Гражданская защита  
Челябинской области»

**ВНИМАНИЕ!  
ТОНКИЙ ЛЕД!**



**В 2007 году в период  
становления льда на  
водоемах Челябинской  
области погибли 7  
человек**

Челябинск 2008