Правила безопасности

- Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности
- Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги
- Никогда не выходите на лёд в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью

> *Очень редко лёд проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание*

Если вы провалились под лёд

- Нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинув руки, лечь на живот и выбираться на берег полыньи
- Двигаться нужно в ту сторону, откуда пришли
- Выбираться на лёд нужно путём перекатывания со спины на живот

Если кто-то на ваших глазах провалился под лёд

- Нельзя близко подходить к провалившемуся
- Приближаться к нему нужно ползком с раскинутыми в стороны руками и ногами
- Для оказания помощи можно использовать палки, доски, верёвки, ремень, шарф и т.д.